



**ПАМЯТКА**  
**населению по действиям при возникновении**  
**чрезвычайных ситуаций на системах**  
**теплоснабжения**

***При прекращении подачи тепла в жилые помещения в условиях резкого понижения температуры наружного воздуха:***

✓ сообщите об этом администрации вашего жилищно-коммунального хозяйства или оперативному дежурному администрации района (города, округа) по телефонам 5-81-30, 5-22-38;

✓ для сохранения в квартире тепла дополнительно заделайте щели в окнах и балконных дверях, завести их одеялами или коврами;

✓ разместите всех членов семьи в одной комнате, временно закрыв остальные, оденьте всех в теплую одежду и примите профилактические лекарственные препараты от ОРЗ и гриппа;

✓ помните, что отопление помещений с помощью электрообогревателей самодельного изготовления, а также газовой или электрической плиты может привести к трагедии;

✓ проявляйте выдержку и самообладание, оказывайте посильную помощь работникам ЖКХ прибывшим для выполнения аварийно-восстановительных работ.

***В случае эвакуации из жилого помещения, оставшегося без теплоснабжения:***

Ø оденьте всех членов семьи в теплую одежду и обувь;

Ø отключите в квартире газ, воду и электричество;

Ø возьмите с собой документы, деньги, необходимые продукты, одеяла;

Ø закройте входную дверь квартиры на замок и действуйте в соответствии с указаниями администрации населенного пункта.

Управление (отдел) по делам ГО и ЧС  
администрации МО Сергиевское

## ПАМЯТКА населению при возгорании в квартире

### Что делать, если в квартире появился огонь?

Если вы одни, сначала постарайтесь справиться с огнем (если очаг пожара носит локальный и простой характер), одновременно криками старайтесь привлечь внимание соседей.



Если чувствуете, что огонь становится неуправляемым, звоните в пожарную охрану и покиньте квартиру.

Если вы не одни, одновременно вызывайте пожарную охрану и пытайтесь справиться с очагом огня.

**Вызывая пожарную охрану, сохраняйте спокойствие и членораздельную речь, назовите:**

- ✓ улицу;
- ✓ номер дома;
- ✓ подъезд;
- ✓ этаж;
- ✓ номер квартиры (это может повлиять на тип и количество техники, которую к вам направят);
- ✓ кратко сообщите, что, где и сколько горит, есть ли люди, отрезанные огнем.



**Обязательно убедитесь, что вас поняли правильно.**

При самостоятельном тушении пожара **нельзя тушить водой горящие предметы под напряжением. В случае любого пожара в квартире первым делом обесточьте квартиру на входном щитке.**

**Не бойтесь остаться в темноте даже ночью — пока что-то горит, видно, что тушить.**

На случай пожара хорошо иметь в квартире углекислотный огнетушитель, допустим, марки ОУ-5. Его преимущество в том, что им можно тушить предметы под напряжением.

Если такие финансовые затраты вам не по плечу, разоритесь хотя бы на садовый шланг длиной не менее 7—8 м.

Рекомендуется расположить шланг на кухне (при пожаре отключается электричество и в ванной будет темно, а на кухне всегда будет светло от уличного освещения), а также обязательно нужно проверить, достаточно ли плотно он надевается на трубку крана.

Традиционные ведра, тазики и чайники на реальном пожаре крайне неудобны.

**ПОМНИТЕ!** При пожаре не открывайте окна, так как с поступлением кислорода огонь вспыхнет сильнее

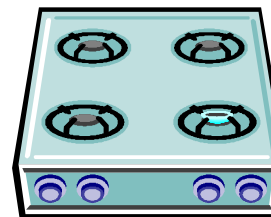
- Ø уведите из опасной зоны детей и престарелых;
- Ø вызовите пожарных по тел. 01;
- Ø выключите электричество, перекройте газ;
- Ø залейте очаг пожара водой;
- Ø передвигайтесь в задымленном помещении ползком или пригнувшись, закрыв нос и рот мокрой тряпкой.



## ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ЗАПАХА ГАЗА

### **НАДО:**

- При входе в загазованное помещение выбросить из карманов спички, зажигалки, чтобы машинально их не зажечь;
- Закрыть кран газопровода, проветрить кухню;
- Отключить электричество в квартире, а при большой утечке - в подъезде;
- Отключить все телефоны, так как они "искрят";
- Эвакуировать из квартиры жильцов;
- Срочно вызвать аварийную газовую службу.

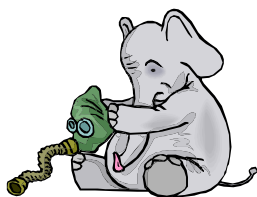


### **НЕЛЬЗЯ:**

- ü Зажигать в загазованном помещении огонь или электрический свет;
- ü Пытаться чинить газопроводные трубы;
- ü Пытаться самостоятельно гасить горящий газ (пока он горит - он безопасен);
- ü Переносить раскалившийся от огня газовый баллон. Он может взорваться.

Обычно утечки газа происходят в результате пробоя шланга, соединяющего газопровод с плитой, разгерметизации резьбовых соединений, забывчивости людей, оставляющих открытыми вентили, шалостей детей, заливания пламени водой, перехлестнувшей при кипячении через край варочной посуды.

Очень типичны взрывы в квартирах почитателей Бахуса, имеющих привычку совмещать распитие горячительных напитков с приготовлением горячей закуски.



## ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ВЗРЫВА ГАЗА

### **НАДО:**

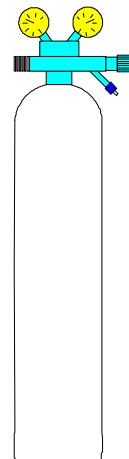
- Проверять герметичность шлангов и резьбовых соединений на трубах с помощью мыльной пены.
- Проверять пеной все соединения при замене газового баллона на новый.
- Содержать газовую плиту в чистоте.
- Уходя из квартиры, перекрывать газ на трубе газопровода или закручивать вентиль на газовом баллоне.

### **НЕЛЬЗЯ:**

- § Оставлять на плите посуду с кипящей водой.
- § Проверять утечку газа пламенем спички.
- § Пользоваться газовой колонкой, если в дымоходе нет тяги. Наличие тяги можно проверить, поднеся к топке горящую спичку.
- § Использовать дымоход газовой колонки не по назначению. Например привязывать бельевые веревки.

## ПРИ УГРОЗЕ ВЗРЫВА

- ✓ Срочно сообщить о случившемся в службы:
  - *аварийную газовую службу;*
  - *в службу спасения.*
- ✓ Отключить в квартире электроэнергию, газ, перекрыть воду.
- ✓ Принять меры к эвакуации людей из здания, особое внимание инвалидам.
- ✓ Выйти на улицу в безопасное место и действовать согласно указаниям милиции и представителям ликвидации ЧС.



## ПРИ ВНЕЗАПНОМ ВЗРЫВЕ

- Ø Сохранять спокойствие, хладнокровие, не поддаваться панике.
- Ø Укрыться вблизи несущих стен и конструкций.
- Ø Выходить из здания надо осторожно, прижавшись к самой стене.
- Ø Нельзя пользоваться спичками, так как возможна утечка газа.
- Ø Выйдя из здания в безопасное место, ждите указаний спасателей и примите меры к оказанию первой медицинской помощи.

**Если вы почувствовали запах газа, то необходимо сообщить по телефону 04 об утечке газа.**



## ПАМЯТКА

### населению по оказанию первой медицинской помощи при шоке (обмороке), поражении электрическим током

#### Шок и обморок

Пораженным, находящимся в шоковом состоянии, необходима немедленная помощь. Прежде всего нужно устранить боль. Если есть возможность, следует ввести болеутоляющие средства (промедол, морфин, пантопон) и применить сердечные (камфару, кофеин). Пораженного нужно согреть, укрыть одеялом, обложить грелками, дать крепкий чай, вино, в холодное время года внести в теплое помещение.



Если у пораженного, находящегося в состоянии шока, не повреждены органы брюшной полости, рекомендуется давать пить воду, растворив в 1 л одну чайную ложку питьевой соды и 1/2 чайной ложки пищевой соли.

Для оказания помощи пораженному, находящемуся в обморочном состоянии, его нужно вынести на открытое место, куда свободно поступает свежий воздух, придать горизонтальное положение, а ноги приподнять выше головы, чтобы вызвать прилив крови к голове. Для облегчения дыхания освобождают от стесняющей одежды: расстегивают или надрезают воротник, лифчик, снимают пояс и прочее.

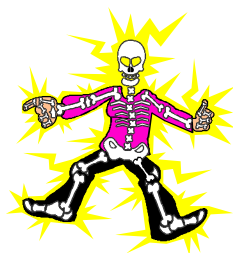


Чтобы вывести пораженного из обморочного состояния, необходимо обрызгать его лицо холодной водой или дать понюхать нашатырный спирт, медленно поднося к носу смоченный в спирту кусок ваты или кончик носового платка. Нашатырным спиртом натирают также виски.

Как при солнечном, так и при тепловом ударе пораженного нужно уложить в тени на свежем воздухе и провести те же мероприятия, что и при обмороке. Если пораженный не дышит, необходимо сделать искусственное дыхание.

#### Поражение электрическим током

Для оказания помощи пораженному электрическим током, прежде всего надо прекратить дальнейшее воздействие на него тока, выключив рубильник, отбросив сухой палкой провод или оттащив самого пораженного. При этом нельзя касаться ни провода, ни пораженного голыми руками. Если нет резиновых перчаток, оказывающий помощь должен обмотать свои руки какой-либо частью одежды, сухой тряпкой, если можно, желательно надеть резиновую обувь или встать на сухую доску. Оттаскивая пораженного, нужно брать его не за тело, а за одежду.



Если пораженный находится в бессознательном состоянии, но дышит самостоятельно, делают то же, что и при обмороке. На места, где от соприкосновения с током образовались ожоги, накладывают стерильную повязку. Если пораженный не дышит, немедленно проводят искусственное дыхание.

**ПРИ ПОЖАРЕ ЗВОНИТЬ 01**

# **ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ВО ИЗБЕЖАНИЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА  
СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ  
БЕЗОПАСНОСТИ:**

- **УХОДЯ ИЗ ДОМА, УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВСЕ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ ВЫКЛЮЧЕНЫ;**
- **НЕ ПРИМЕНЯЙТЕ НЕСТАНДАРТНЫЕ И САМОДЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОНАГРЕВАТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ;**
- **НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПОВРЕЖДЕННЫМИ РОЗЕТКАМИ;**
- **ХРАНИТЕ СПИЧКИ И ЗАЖИГАТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ В МЕСТАХ, НЕДОСТУПНЫХ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ МАЛОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА;**
- **НЕ ХРАНИТЕ ДОМА ЛЕГКОВОСПЛАМЕНЯЮЩИЕСЯ ЖИДКОСТИ И ВЗРЫВООПАСНЫЕ ПРЕДМЕТЫ;**
- **НЕ ЗАГРОМОЖДАЙТЕ БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ ГОРЮЧИМИ МАТЕРИАЛАМИ;**
- **НЕ КУРИТЕ В ПОСТЕЛИ;**
- **НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ДОМА ОТКРЫТЫМ ОГНЕМ;**
- **УСТАНОВИТЕ В КВАРТИРЕ ПОЖАРНУЮ СИГНАЛИЗАЦИЮ ИЛИ ИЗВЕЩАТЕЛЬ О ПОЖАРЕ;**
- **ИМЕЙТЕ ДОМА ПЕРВИЧНЫЕ СРЕДСТВА ПОЖАРОТУШЕНИЯ.**